

BASES “I CARREIRA POPULAR DAS PRAIAS”

ORGANIZA: Café Bar Moderno – Hotel Ría do Masma – Peña Barcelonista San Miguel

DATA: 12 de maio de 2.013

HORA: 11.00 H. Probas infantiles – 12.30 H. Proba absoluta

LUGAR: PUNTA ANGUIEIRA – SAN BARTOLO – BARREIROS – LUGO

SAIDAS E CHEGADAS: Diante do Hotel Ría do Masma

COLABORA: Vicepresidencia 1ª da Deputación de Lugo, Area de cultura e deportes

Concello de Barreiros

Gadisa, Coca-Cola (Begano)

INSCRIPCIÓNS:

A inscrición será totalmente gratuita.

O prazo remata o mesmo día da carreira ás 10.30 h.

Recoméndase e agrádese a inscrición anticipada.

Tfnos: 982 124 085 - 615 09 21 15 – 625 82 10 44

Correo electrónico: pbsanmiguel@yahoo.es

Datos a aportar polos participantes: Nome e apelidos, DNI, data nacemento, sexo, tfno. contacto, e-mail, localidade, clube ó que representan.

Máis información (Bases da carreira, circuitos, inscricións) nas seguintes webs

<http://hotelriadomasma.com/> <http://penhabarcelonistasanmiguel.jimdo.com/>

Recollida de dorsais: De luns 6/05/2013 a sábado 11/05/2013 en Café Bar Moderno, sito na estrada xeral de Barreiros (Lugo), ou o día da proba ata as 10.45 h. na liña de saída.

CATEGORIAS E DISTANCIAS:

- PITUFOS: NADOS 2013 - 2010 / 100 m.
- PREBENXAMIN: 2009- 2007/ 200 m.
- INFANTIL A: 2006 – 2004 / 500 m.
- INFANTIL B: 2003 – 2002 / 1.000 m.
- INFANTIL C: 2001 - 1999 / 2.000 m.
- INFANTIL D: 1998- 1996 / 3.000 m.
- PROMESA: 1995 – 1990 / 11 km.
- SENIOR: 1989 – 1983 / 11 km.
- VETERANO A: 1982 – 1976 / 11 km.
- VETERANO B: 1975 – 1969 / 11 km.
- VETERANO C: 1968- 1962 / 11 km.
- VETERANO D: 1961 / 11 km.

PREMIOS:

Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría, tanto masculino como feminino.

A organización ofrecerá obsequios varios e avituallamento ós participantes.

Por tratarse dunha proba deportiva popular non haberá premios en metálico.

PERCORRIDO:

O percorrido para as categorías Pitufos a infantil B, será por asfalto. Circuito sen tráfico e con guía.

O percorrido para infantil C e promesa, será por asfalto e po-la praia. Circuito sen tráfico e pasando polos postos de control sinalados.

O percorrido para as categorías absolutas será por asfalto, por un “camiño de pescadores” en un 90% pola praia. Saída de Angueira, baixada a ría do masma, percorrido ata a punta do lombo, pola area, cruzar praia de Altar, subida por camiño de pescadores ata o castro do San Bartolo, paseo marítimo (200 m.) baixada a praia de San Bartolo pola fonte de ferro, percorrendo as praias de Remior, Coto, Benquerencia,

Balea, Fontela, ata o remate da praia de Lóngara (4,5 km. aproximados de praia , onde haberá un control de paso e avituallamento de auga), volta po-la mesma ruta, agás que na praia de Altar que colleremos desvío directo hacia a meta sita no punto de saída.

Distancia aproximada 11 km.

VARIOS:

Por tratarse dunha proba deportiva e popular, sen ánimo de lucro e totalmente gratuita, a organización non se fai responsable dos danos físicos, materiais, morais e de calquer índole que poidan sufrirlos participantes ou os seus acompañantes.

Os participantes deberán levar sempre visible e na parte dianteira o dorsal que facilitará a organización. En caso contrario poderán ser descalificados.

Os participantes deberán pasar por todo-los puntos sinalados do percorrido. O incumprimento disto, dará lugar á descalificación do infractor.

Os participantes poderán ser descalificados por comportamento antideportivo ou outro tipo de accións que a organización considere inapropiadas.

Os participantes aceptan o regulamento desta proba, así como autorizan á organización á publicación de fotografías, vídeos, e clasificacións nas que poidan aparecer.

A organización poderá pedir un documento acreditativo da identidade.

Haberá servizo de duchas no pabellón polideportivo de Barreiros.

Aseos e aparcadoiro na área de Punta Angueira.

